



MENU RIVIERA

SEMAINE 1

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe aux légumes et haricot	Soupe tomates et nouilles	Chaudrée de la mer	Crème de navet	Soupe poulet et coquilles	Soupe jardinière	Crème de légumes
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au thon	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon
Dîner	Filet de poisson en croûte de noix (M)	Pennine romanoff (M)	Bœuf stroganoff (R)	Dinde rôtie (M)	Côtelette de porc chasseur (R)	Bœuf bourguignon (R)	Pâté au poulet (R)
	Sauce béchamel			Sauce à la dinde			
	Riz à l'italienne		Nouilles aux oeufs	P.terre purée	P.terre purée persillée	P.terre purée	P.terre purée
	Jardinière de légumes		Macédoine	Pois vert	Maïs en grains	Carotte en rondelle	Brocoli
		Salade du chef		Atacas			
	Bagatelle choco-cerises	Carré délicieux au coconut	Pouding au tapioca	Gâteau tourbillon	Tarte aux pommes	Bavaroise à l'orange	Pouding au caramel
Choix alternatif du jour	Steakette de dinde (M)	Rouleau de veau (M)	Assiette froide de jambon (M)	Bouchées marines (M)	Pain de viande (M)	Fettuccini alfredo (M)	Omelette au fromage (M)
Souper	Rôti de porc (M)	Doigt de poulet (R)	Frittata aux légumes (M)	Rigatoni à la viande (M)	Veau aux légumes (M)	Filet de poisson grillée (M)	Chou farci (R)
	Sauce dijonnaise	Sauce BBQ (froide)				Sauce tartare	Sauce tomate
	P.terre purée	P.terre frites	P.terre et carottes purée		P.terre purée	Riz aux fines herbes	P.terre purée
	Chou-fleur	Salade de carotte	Haricot vert	Salade césar	Navet	Légumes orientaux	Haricot jaune
	Pêches en quartier	Yogourt aux petits fruits et muslix	Muffin à l'érable	Jello aux fruits	Poires et coulis au chocolat	Gâteau quatre quarts	Biscuits aux dattes

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 2

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe à l'oignon	Soupe créole	Soupe à l'orientale	Potage poulet et riz	Crème de carottes	Soupe minestrone	Potage du cultivateur
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au poulet	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet
Dîner	Ragoût de boulettes (M)	Poulet barbecue (R)	Egg rolls (R)	Tortellini à la gigi (M)	Poitrine de poulet salsà (M)	Filet de poisson aux légumes grillés (M)	Veau parmesan (M)
		Sauce BBQ	Sauce aux prunes				
	P.terre bouillie	P.terre dollards	Riz frit au poulet		P.terre dollards	Riz aux fines herbes	Linguinne au pesto
	Betteraves marinées	Macédoine	Légumes orientaux		Courge	Choux de bruxelle	Haricots jaunes
		Salade de chou		Salade du chef			
	Pouding chômeur	Sundae au chocolat	Salade de fruits	Carré au citron	Croustade aux pommes	Gâteau boston	Yogourt aux fruits
Choix alternatif du jour	Pain de dinde (M)	Steakette de veau (M)	Boulettes suédoises (M)	Omelette western (M)	Pâté chinois (M)	Macaroni tomates et fromage (M)	Fish'n chips (M)
Souper	Spaghetti sauce à la viande (M)	Pâté au saumon (M)	Saucisses grillées (M)	Bœuf aux carottes (R)	Sous-marin (R)	Hot-chicken (M)	Rôti de bœuf (M)
		Sauce aux oeufs				Sauce hot-chicken	Sauce au jus
	Pain à l'ail	P.terre purée	P.terre rissolée	Nouilles aux oeufs	P.terre frites	P.terre purée	P.terre au four
		Haricot vert	Brocoli		Oignon-piment	Pois vert	Navet
	Salade césar				Salade grecque		Champignons
	Flan aux fraises	Compote pomme et framboises	Tarte au sucre	Muffin aux framboises	Melon assortis	Biscuit à la mélasse	Jello au cerise

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 3

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe aux lentilles	Soupe paysanne	Soupe à l'orge	Crème de champignons	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux pois	Soupe hivernale
Sandwich du jour	Sandwich Tomates et fromage	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich aux thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs
Dîner	Fusilli primavera (M)	Filet de saumon à la florentine(M)	Saucisse italienne douce(R)	Poulet général Tao(R)	Macaroni gratiné(M)	Bouilli canadien(R)	Vol-au-vent au poulet(R)
		Riz pilaf	P.terre rissolée	Riz blanc		P.terre et pain croûté	p.terre purée
		Chou-fleur	Mais en grains	Légumes orientaux			Brocoli
	Salade du chef				Salade césar		
	Mousse au chocolat	Gâteau roulé à la vanille	Carré aux dattes	Délice au fromage	Ananas et raisins	Pêches et muslix	Jello à l'orange
Choix alternatif du jour	Pain de dinde (M)	Sandwich au fromage grillé(M)	Boucle sauce rosée (M)	Rouleau de veau (M)	Boulette dijonnaise (M)	Omelette espagnole(M)	Rouleau de jambon et asperge (M)
Souper	Tourtière maison(R)	Coq au vin(R)	Assiette froide petit pain oeufs(M)	Pâté berger(M)	Croque monsieur (R)	Rôti de veau (M)	Filet de poisson pané(M)
	Ketchup aux fruits					Sauce au jus	Sauce tartare
	P.terre bouillie	P.terre purée	Salade de pâtes		P.terre dollards	P.terre purée	Riz aux légumes
	Betterave en tranche	Haricot jaune	Tomates et concombres	Salade verte	Salade de carottes	Carotte et navet pilés	Salade de chou
	Bagatelle aux fraises	Salade de fruits	Muffin aux bleuets	Mousse tiramisu	Biscuit à l'avoine	Pouding au riz	Gâteau aux bananes

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 4

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe tomates et alphabets	Potage au chou	Soupe bœuf et orge	Crème de tomates	Soupe bœuf et anneaux	Soupe poulet et orzo	Soupe créole
Sandwich du jour	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au poulet	Sandwich aux œufs	Sandwich au jambon	Sandwich au thon
Dîner	Quiche aux légumes(R) + (M)	Porc à la russe(M)	Bœuf braisé aux légumes (M)	Ribs au porc(R) Sauce BBQ(froide)	Lasagne à la viande(M)	Sandwich à la viande fumée(R)	Sauté de poulet oriental(R)
	P.terre dollards Légumes orientaux	P.terre purée Pois verts	P.terre bouilli	P.terre rissolée Mais en grains		Frites	Riz chinois
	Crème glacée	Gâteau aux carottes	Bavaroise au citron	Yogourt aux fruits	Salade à la crème Graham à la vanille	Salade de chou Jello aux fraises	Biscuit brisures de chocolat
Choix alternatif du jour	Poulet à l'ananas (M)	Fricadelles de poisson(M)	Crêpe jambon et brocoli(M)	Pain de viande(M)	Steakette de veau(M)	Macaroni chinois(M)	Omelette nature et fèves au lard(M)
Souper	Blanquette de veau (R)	Ravioli au fromage(M) Sauce rosée	Hauts de cuisse à la riviera(M)	Filet de merlu(M) Sauce à l'aneth	Tournedos de poulet(R) Sauce aux poivres	Gratin de morue(M)	Hamburger steak(M) Sc. À l'oignon
	P.terre purée		Riz aux fines herbes	P.terre purée et carotte	Riz aux champignons	P.terre purée	P.terre purée
	Betteraves en cubes	Salade du chef	Haricot jaune	Choux de bruxelle	Brocoli	Haricot vert	Carotte et pois
	Pouding au chocolat	Poires	Tarte à la farlouche	Muffin aux pommes	Compote pomme et pêche	Mandarines	Pouding au pain

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.