



MENU RIVIERA

SEMAINE 1

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe jardinière	Soupe à l'oignon et crouton	Soupe poulet et coquilles	Soupe tomate et riz	Soupe bœuf et orge	Soupe aux pois	Crème de légumes
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich aux thon	Sandwich aux oeufs	Sandwich au jambon
Dîner	Pennine au poulet alfredo	Filet de saumon	Croque monsieur	Wrap à la dinde césar	Côtelette de porc	Cheeseburger	Pâté au poulet
		Sauce pesto			Sauce chasseur		
		Riz pilaf	Pomme de terre Dollard		Pomme de terre purée	Pomme de terre frite	Pomme de terre purée
		Chou fleur		Crudités	Haricot jaune	Tomate et laitue	Carotte bâtonnet
	Salade césar		Salade de chou				
	Crème glacée et Petits fruits	Crumble aux pêches	Fruits frais de saison	Sundae au caramel	Gâteau vanille	Pain aux bananes	Mandarines
Choix alternatif du jour	Boulette de bœuf Sauce marinara	Spaghetti sauce viande	Steakette de veau Sauce brune	Omelette fromage	Macaroni à la viande	Pâté chinois	Pain de viande Sauce aux poivres
Souper	Croissant jambon et fromage	Bœuf stroganoff	Fricassé de volaille jardinière	Pizza froide	Poulet BBQ	Fusilli aux fruits de mer	Chou farci
				Fromage cheddar	Sauce BBQ		Sauce tomate
		Nouilles aux oeufs	Pomme de terre purée		Pomme de terre rissolée		Pomme de terre purée
	Tomate et concombre	Carotte rondelle	Carotte rondelle		Macédoine		Navet
				Salade du chef		Salade verte	
	Gâteau citron canneberge	Bavaroise à l'orange	Tarte au coconut	Pouding au riz	Poires et coulis au chocolat	Biscuit auz dattes	Mousse chiffon aux fraises



MENU RIVIERA

SEMAINE 2

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe minestrone	Soupe bœuf et anneaux	Soupe poulet et riz	Potage mulligatawny	Potage cultivateur	Soupe tomates et nouilles	Potage crécy
Sandwich du jour	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich aux œufs	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au jambon
Dîner	Ribs au porc grillé	Coq au vin	Fajitas au poulet	Lasagne végétarienne	Poitrine de poulet salsä	Fish n chips	Veau parmesan
						Sauce Tartare	
	Pomme de terre grelot	Pommes de terre purée	Riz pilaf		Riz aux fines herbes	Frites	Nouilles aux épinards
	Macédoine	Haricot vert	Mais mexicain		Courge		Haricot jaune
				Salade césar		Salade de chou	
	Gâteau cappucino	Gélatine aux fruits	Pêches melba	Parfait yogourt et fruits	Fruits frais de saison	Flanc aux fraises	Révello
Choix alternatif du jour	Boulette de bœuf Sauce aigre-douce	Spaghetti sauce viande	Steakette de veau Sauce tomate	Omelette western	Pâté chinois	Macaroni tomates et fromage	Pain de viande Sauce champignon
Souper	Macaroni à la viande gratiné	Filet de merlu	Assiette froide (pain salade œufs)	Pain de dindon	Porc à la dijonnaise	Pâté Berger	Riz frit au poulet
		Sauce hollandaise		Sauce fruitée			Egg roll
		Pomme de terre purée		Pomme de terre purée	Pomme de terre purée		
		Brocolie	Salade de macaroni	Macédoine	Carotte rondelle	Tomate et concombre	Légume oriental
	Salade du chef		Salade de carotte				
	Pouding au caramel	Gâteau des anges et coulis	Sorbet à l'orange	Muffin avoine et pommes	Gâteau avalanche à l'érable	Biscuit à la mélasse	Salade de fruits



MENU RIVIERA

SEMAINE 3

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe à la créole	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et orzo	Soupe aux légumes	Soupe bœuf et nouilles	Soupe à l'orientale	Crème de tomates
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich aux thon	Sandwich aux oeufs	Sandwich au jambon
Dîner	Pennine au poulet et champignons	Casserole de fruit de mer	Hot dog	Feuillté aux épinardse	Wrap au rôti de boeuf	Bœuf BBQ	Doigt de poulet
							Sauce BBQ (froide)
		Riz pilaf	Pomme de terre frite			Boucle au beurre	Pomme de terre rissolée
		Brocoli			Tomate et concombre	Haricot vert	
	Salade du chef		Salade de chou	Salade grecque	Salade de carottes		Salade de chou
	Pouding au tapioca	Croustade aux fruits des champs	Tarte aux pommes	Sorbet citron-lime	Gâteau aux fraises	Biscuit brisures de chocolat	Fruits frais de saison
Choix alternatif du jour	Boulette de bœuf suédoise	Spaghetti sauce viande	Steakette de veau Sauce brune	Omelette espagnole	Macaroni au bœuf chinois	Pâté chinois	Pain de viande Sauce tomate
Souper	Assiette froide au rôti de porc	Poulet cacciatore	Stakette de dinde	Poulet miel et ail	Crêpes et sirop	Filet d'aiglefin grillé	Rôti de boeuf
			Sauce BBQ	Sauce miel et ail		Sauce Florentine	Sauce au jus
	Petit pain	Pomme de terre purée	Pomme de terre dollard	Pomme de terre purée	Fromage cheddar	Riz à l'italienne	Pomme de terre au four
	Cornichon-olive	Haricot jaune	Macédoine	Mais en grain		Macédoine	Carotte bâtonnet
	Salade de fusilli						
	Gâteau Boston	Gélatine à l'orange	Abricots	Mousse au chocolat	Mandarines	Gâteau renversé à l'ananas	Carré aux dattes



MENU RIVIERA

SEMAINE 4

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe paysanne	Potage parmentier	Soupe aux choux	Crème de poulet	Soupe tomates et alphabet	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux lentilles
Sandwich du jour	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet	Sandwich aux œufs	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au jambon
Dîner	Croissant à la saledede de poulet	Poulet exotique au gingembre	Hamburger steak	Lasagne à la viande	Poulet Shish taouk	Pâté au saumon	Blanquette de veau à l'ancienne
			Sauce à l'oignon		Sauce tsaziki	Sauce aux œufs	
		Pomme de terre purée	Pomme de terre purée		Riz pilaf	Pomme de terre purée	Pomme de terre purée
		Haricot jaune	Carotte et pois			Haricot vert	Macédoine
	Salade mesclun			Salade à la crème	Salade grecque		
	Gâteau q.quart aux carottes et ananas	Gélatine aux framboises	Salade de fruits	Pouding au citron	Fruits frais de saison	révello	Carré au Rice krispies
Choix alternatif du jour	Boulette de bœuf dijonnaise	Spaghetti sauce viande	Steakette de veau Sauce tomate	Omelette nature	Pâté chinois	Macaroni au fromage	Pain de viande Sauce brune
Souper	Ravioli au ricotta	Quiche aux légumes	Grilled cheese	Filet de morue au poivre et citron	Galette de sarrasin	Sauté de poulet à l'oriental	Assiette froide au thon et œuf cuit
	Sauce rosée						
		Pomme de terre grelot	Pomme de terre rissolée	Pomme de terre bouillie		Riz chinois	Petit pain
		Chou fleur	Cornichon	Purée de légumes	Fromage cheddar		Salade macaroni et jambon
	Salade du chef		Salade de chou				
	Graham à la vanille	Gâteau tourbillon caramel	Sundae au chocolat	Muffin aux fruits d'été	Gâteau au choco-guimauve	Biscuit à l'avoine	Pommes et sirop

