



MENU RIVIERA

SEMAINE 1

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe au chou	Potage aux courges	Soupe bœuf et orge	Crème de navet	Soupe aux lentilles	Soupe aux pois	Soupe poulet et coquilles
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au thon	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon
Dîner	Pain doré et saucisses(M)	Hamburger steak(M)	Poisson aux légumes grillés (M)	Poulet aux champignons(M)	Moussaka(M)	Tourtière(M)	Egg rolls(R)
	P.terre à déjeuner	P.terre rissolée	Riz pilaf	P.terre purée	Spanakopita	P.terre frites	Riz frit au poulet
	Fruits	Haricot vert	Macédoine	Pois vert		Betterave marinée	Légumes orientaux
	Sirop érable						
	Yogourt et muëslis	Gâteau du jour	Tarte aux fraises	Gâteau pommes-caramel	Yogourt grecque	Pouding chômeur	Jello aux fruits
Choix alternatif du jour	Spaghetti sauce à la viande(M) Filet poisson (M)	Omelette western(M) Filet poisson (M)	Omelette western(M) Soupe repas au boeuf(M)	Salade jardinière(M) Soupe repas au boeuf(M)	Nouilles chinoises(M) Soupe repas au boeuf(M)	Nouilles chinoises(M) Croissant jambon-fromage(M)	Pain de viande (M) Croissant jambon-fromage(M)
Souper	Bouilli canadien(R)	Poulet farci brocoli-fromage (M)	Blanquette de veau(R)	Rigatoni à la viande (M)	Filet de porc(M)	Cigare au chou(R)	Fettuccine alfredo au poulet(M)
	P.terre purée	P.terre purée	P.terre purée		Riz fines herbes	P.terre purée	
		Carotte en batonnets	Choux de Bruxelles	Haricot vert	Haricot jaune	Jardinière de légumes	Brocoli
	Gâteau carottes	Mousse au chocolat	Pouding au riz	Fruits frais	Muffin aux dattes	Biscuit à la mélasse	Pain citron -pavots

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 2

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Soupe créole	Crème de carottes	Soupe aux légumes	Soupe aux lentilles	Crème de légumes	Soupe minestrone	Potage du cultivateur
Sandwich du jour	Sandwich aux œufs	Sandwich tomates et fromage	Sandwich au poulet	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich aux œufs	Sandwich au poulet
Dîner	Gratin de morue(M)	Poivron farci(M)	Bœuf braisé(M)	Coq au vin(M)	Hamburger(R)	Pâté au saumon(M)	Côtelette de porc chasseur(R)
	P.terre purée	P.terre purée	P.terre frites	Riz fines herbes	P.terre frites	P.terre purée	P.terre purée
	Haricot vert	Chou-fleur	Navet	Haricot jaune		Brocoli	Jardinière de légumes
						Sce aux oeufs	
	Gâteau à l'érable	Friandise glacé	Gâteau mousse framboises	Éclair au chocolat	Guimauves surprise	Pouding au chocolat	Pouding au pain
Choix alternatif du jour	Salade jardinière et fromage (M)	Omelette au fromage (M)	Omelette au fromage (M)	Bœuf fiesta(M)	Bœuf fiesta(M)	Jambon au four(M)	Pâté chinois (M)
	Boulettes suédoises(M)	Boulettes suédoises(M)	Fricadelle(M)	Fricadelle(M)	Spaghetti à la viande(M)	Spaghetti à la viande(M)	Veau kefta(M)
Souper	Haut de cuisse Riviera(M)	Crêpe jambon-brocoli(M)	Lasagne à la viande (M)	Salade repas aux œufs(M)	Veau aux légumes(M)	Poulet à l'oriental(M)	Fusilli primavera(M)
	Riz pilaf	P.terre purée			P.terre purée	Riz chinois	
	Macédoine soleil	Carotte julienne					Haricot vert
			Salade verte				
	Pouding au caramel	Beigne	Mandarine	Croustade aux fruits	Muffin orange-canneberges	Biscuit aux pommes	Gâteau du jour

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 3

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Crème de légumes	Soupe à l'orge	Soupe poulet et nouilles	Crème de champignons	Soupe paysanne	Crème de brocoli	Soupe aux légumes
Sandwich du jour	Sandwich aux oeufs	Sandwich tomates-fromage	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich au jambon	Sandwich aux oeufs
Dîner	Gauffre et bacon(M)	Doigts de poulet(R)	Petit pain gumbo(M)	Veau parmesan(M)	Velouté d'aiglefin(M)	Ragoût de boulettes(M)	Smoke meat(R)
	P.terre à déjeuner	P.terre frites	P.terre rissolée	P.terre purée	Riz pilaf	P.terre purée	P.terre frites
	Fruits	Carotte rondelles	Jardinière de légumes	Brocoli	Chou de bruxelles	Betterave marinée	Salade de chou
	Gâteau à l'orange	Barre nanaimo	Gâteau du jour	Gâteau vanille-caramel	Gâteau boston	Tarte au sucre	Renversé aux fruits
Choix alternatif du jour	Omelette nature (M)	Crêpe jambon-brocoli(M)	Pépites de poisson (M)	Chili(M)	Chili(M)	Omelette au fromage(M)	Salade jardinière(M)
	Veau kefta(M)	Veau kefta(M)	Pennine aux champignons (M)	Pennine aux champignons (M)	Soupe repas au poulet(M)	Soupe repas au poulet(M)	Soupe repas au poulet(M)
Souper	Bœuf stroganoff(R)	Filet de poisson méditerranéenne(M)	Tajine de porc(R)	Hot-chicken(M)	Steak salisbury(M)	Spaghetti sauce à la viande(M)	Casserole de la mer(M)
	P.terre purée	Riz fines herbes	Couscous aux légumes	P.terre purée	P.terre purée		P.terre purée
	Haricot jaune	Macédoine soleil	Maïs	Pois vert	Carotte julienne		Jardinière de légumes
	Gâteau moka	Tarte au citron	Jello aux fruits	Muffin érable	Pouding au tapioca	Biscuit à l'avoine	Carré aux dattes

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.



MENU RIVIERA

SEMAINE 4

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Soupe du jour	Crème de poulet	Soupe tomate et nouilles	Crème de légumes	Soupe poulet et nouilles	Crème de pois vert	Soupe aux légumes	Crème de maïs
Sandwich du jour	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet	Sandwich tomates et fromage	Sandwich aux oeufs	Sandwich au thon	Sandwich au jambon	Sandwich au poulet
Dîner	Poulet salsä(M)	Filet poisson multigrains(M)	Quiche lorainne(M)	Pâté au poulet(M)	Lasagne aux légumes(M)	Pizza(R)	Poulet shish taouk(M)
	P.terre rissolée	P.terre dollards	P.terre purée	P.terre purée		P.terre frites	P.terre quartier
	Courge	Carotte en rondelles	Haricot vert	Pois vert			Haricot vert
	Shortcake aux fraises	Salade de fruits	Gâteau du jour	Bagatelle	Sorbet aux fruits	Petit gâteau Vachon	Délice au fromage
Choix alternatif du jour	Salade jardinière(M)	Crêpe poulet-poireaux(M)	Crêpe poulet-poireaux(M)	Bœuf fiesta(M)	Bœuf fiesta(M)	Omelette nature et fèves au lard(M)	Omelette nature et fèves au lard(M)
	Pâtes sauce alfredo(M)	Pâtes sauce alfredo(M)	Grilled cheese(M)	Grilled cheese(M)	Pain garni à la viande(M)	Pain garni à la viande(M)	Filet de poisson glacé(M)
Souper	Pâté chinois(M)	Porc effiloché(R)	Spaghetti sauce à la viande(M)	Pain de viande (M)	Porc grand-mère(R)	Filet de saumon (M)	Macaroni tomate-fromage(M)
		P.terre purée		Sauce brune		Sauce béchamel	
		Macédoine		P.terre purée	P.terre purée	Riz pilaf	
				Jardinière de légumes	Navet	Brocoli	Macédoine
	Gâteau forêt noire	Gâteau aux bananes	Bavaroise à l'orange	Tartelette au coconut	Muffin au chocolat	Biscuit aux dattes	Gâteau mousse chocolat

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.

Ce menu est un menu de base et peut différer pour certaines personnes considérant : les aversions, les allergies, les conditions médicales et la capacité de mastication de certains résidents.

(R) : mets permis aux résidents en texture régulière seulement.

(M) : mets permis aux résidents en texture régulière et molle.